

## FICHE N°6 : L'HYGIENE AU FIL DU TEMPS

### « Bonjour

Deux ancêtres du Prince et de la Princesse qui habitent le château, le chevalier Louis et son épouse Gabrielle vont t'aider à en savoir plus ! Dans la demeure de Serrant, l'eau courante arrive en 1920, à partir de là des salles de bain vont être installées dans toutes les chambres du château. Tu retrouveras notamment, dans la chambre du Prince de Tarente, une salle de bain aménagée dans une armoire ! Aujourd'hui, tu as l'habitude de te laver tous les jours. Mais sache que cela n'a pas toujours été ainsi. L'hygiène a connu une grande évolution au fil du temps ! »



### Connais-tu ?

**Le tout-à-l'égout** : Avant son apparition au XIX<sup>ème</sup> siècle, on jetait le contenu des pots de chambre par les fenêtres pour que les excréments s'écoulaient le long des rues. C'était le tout à la rue !

**Le vaccin** : un mot qui vient de la vaccine, une maladie chez les vaches qui, une fois administrée à l'homme l'immunisait de la variole. La vaccination apparut avec Louis Pasteur, le principe était d'introduire un agent extérieur dans l'organisme afin d'immuniser la personne vaccinée.

Au cours de la Renaissance on se lavait tellement peu, que c'était les vêtements qui nettoyaient le corps. Ainsi, les riches se changeaient plus souvent et avaient l'habitude de porter des vêtements clairs qui noircissaient au fur et à mesure.

**L'hygiénisme** : est une doctrine née au XIX<sup>ème</sup> siècle. Elle souhaite modifier les modes et les lieux de vie pour apporter une meilleure santé aux gens. La propreté, l'aération des maisons, le tout-à-l'égout et les bains de mer sont vivement recommandés.

## La peste

Est une maladie qui a fait des ravages durant tout le Moyen-âge.

Entre 1347 et 1352, la Peste Noire tua la moitié de la population en Europe. Les gens avaient peur, ils se soupçonnaient entre eux d'avoir la maladie et de contaminer les autres.

On ne trouvait aucune explication à la maladie, hormis religieuse. On l'a donc qualifiée de fléau\* de Dieu.



Au Moyen-âge, les seigneurs utilisaient des latrines ou des chaises percées mais la majeure partie de la population faisait leurs besoins dans la rue devant tout le monde. Pour se laver, ils utilisaient les étuves, où un bac en bois est rempli d'eau. Les gens des villes eux, allaient beaucoup aux bains publics ; en effet l'hygiène corporelle était très importante à cette époque. Malgré le soin apporté à l'hygiène privée, l'hygiène publique est désastreuse : les rues sont sales, remplies d'excréments et d'ordures et cela favorise la propagation des épidémies comme la **peste**, qui décime des millions de gens.

A la Renaissance, on croit alors que l'eau transmet les maladies en s'infiltrant par les pores de la peau. On arrête de se laver avec de l'eau et on se frotte les parties visibles du corps avec un linge. On pense que la couche de crasse agit comme une carapace contre les nouvelles maladies (variole, syphilis,...). Pour cacher les mauvaises odeurs, les riches se parfument et mâchent des herbes aromatiques.

Au XVIII<sup>ème</sup> siècle, beaucoup de mesures sont prises pour améliorer l'hygiène. Les ordures sont déposées dans des endroits prévus à cet effet au lieu d'être jetées dans la rue. A Paris, on aménage des trottoirs le long des rues pour éviter de marcher dans les caniveaux. En 1769, les anglais inventent les Water-closet (WC) pour remplacer les pots de chambres. L'eau de Javel est inventée, pour la désinfection.



Au cours du XIX<sup>ème</sup> siècle, l'urbanisme progresse : à Paris le baron Haussmann transforme la capitale avec des grandes avenues aérées et surtout le *tout-à-l'égout*. Le préfet Eugène Poubelle impose de mettre les ordures dans des bacs spéciaux : la poubelle est née ! L'*hygiénisme* se développe contre les grandes épidémies (choléra, tuberculose,...). Contre ces maladies, on préconise les bains de mer et les stations thermales. Pasteur invente aussi les premiers *vaccins*.

De plus en plus, l'hygiène corporelle est très importante dans la vie quotidienne des gens, les salles de bain se développent au sein des maisons, pourtant en 1950 seulement 47% des logements en sont équipés !

